



Raum - Belegungsplan - Winter 2011/2012

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8:00 - 9:00						
9:00 - 10:00	9:30 - 11:00			9:15 - 10:15 Wirbelsäulengym. (Haike)	9:00 - 10:00 Fit ab 60 (Haike)	
10:00 - 11:00	Babys in Bewegung (BiB) (Stefanie)	10:15 - 11:15 Mama Fitness (Stefanie)				
11:00 - 12:00						11:30 - 12:30 TaiChi (Präv.) (Gisela)
15:00 - 16:00						
16:00 - 17:00						
17:00 - 18:00		17:15 - 18:15 VHS Bauchtanz (Natalie)	17:00 - 18:30 QiGong (Christine)	17:30 - 18:30 VHS Bauchtanz (Natalie)	17:15 - 18:00 Entspannung für Kids (Anette)	
18:00 - 19:00	18:30 - 19:30 TaiChi (Gisela)				18:30 - 19:30 Entspannt ins Wochenende (Anette)	
19:00 - 20:00	19:30 - 20:30	19:00 - 20:00 Wirbelsäulengym. (Haike)	19:00 - 20:30 QiGong (Christine)	18:45 - 19:45 Wirbelsäulengym. (Haike)		
20:00 - 21:00	TaiChi (Gisela)	20:15 - 21:15 Wirbelsäulengym. (Haike)		20:00 - 21:00 Wirbelsäulengym. (Haike)		