

Der Bewegungsraum



> ZIEH LEINE <

Selbstbehauptung / Selbstverteidigung für Kinder im Grundschulalter (7 - 10 Jahre)

Im Kindergarten fängt es an, in der Vorschule geht es weiter und in der Grundschule wird es noch deutlicher; wir geben unsere Kinder nicht nur in die Obhut anderer Menschen, sondern wir müssen auch den Kindern selbst die Aufgabe des Aufpassens übertragen, wobei sie selbst auf sich Acht geben müssen. Die Leine wird immer länger.

Damit sind zwangsläufig Gefahren verbunden:

1. Gefahren durch andere Kinder

Hier möchten wir, dass unsere Kinder sich auf dem Spielplatz, dem Schulhof, auf dem Heimweg etc. gegen Gewalt von anderen Kindern durchsetzen können.

2. Gefahren durch Erwachsene

Hier möchten wir, dass unsere Kinder nicht Opfer von Missbrauch etc. werden. Sie sollen Gefahrensituationen früh erkennen und meiden und bei der Ermittlung der Täter mithelfen können.

Dieser Selbstbehauptungskurs soll Kindern und Eltern helfen, in einer Welt zunehmender Gewaltbereitschaft bestehen zu können.

Termine:

3 Nachmittage/Vormittage für die Kinder

1 Elternabend, der die Eltern in die Lage versetzen soll, auch über das Seminar hinaus ihre Kinder auf diesem Gebiet langfristig zu betreuen.

Inhalte:

1. Vorbeugende Maßnahmen

Wie sollen Kinder davor bewahrt werden, überhaupt Opfer von (Sexual)Tätern zu werden?

2. Analytische Maßnahmen

Die Kinder sollen verschiedene Arten von Angriffen (Exhibitionismus, Grabschen, Entführung etc.) differenzieren lernen, um panikfrei und angemessen reagieren zu können.

3. Taktische Maßnahmen

Die Kinder sollen, falls sie eine Gefahrensituation nicht vermeiden konnten, einige einfache Wege kennen lernen, dem Angreifer zu entkommen (einfachste Schlagtechniken).

4. Kriminalistische Maßnahmen

Die Kinder sollen in die Lage versetzt werden, Täter ermitteln zu helfen (Täterbeschreibung, PKW-Typ und Farbe, Kennzeichen)

5. Maßnahmen durch die Eltern

Die Eltern sollen in die Lage versetzt werden, mit ihren Kindern langfristig geeignete Maßnahmen gegen Missbrauch etc. in den Alltag zu integrieren.

Kursleiter/-in

Haike Hecker-Kube,

Andreas Falk

(Polizeibeamter, Ju-Jutsu-Lehrer und Selbstverteidigungskursleiter für Kids)

www.derbewegungsraum.de